ПОЗАКЛАСНЕ ЗАНЯТТЯ.

БЕСІДА для 8, 9-А, 9-Б класів.

ЧУЙНІСТЬ

Чуйність надзвичайно важлива. Лише знаючи про потреби людини, ми не можемо їй допомогти. А беручи участь у них, м можемо виявити чуйність: „Я бачу, що тобі зараз нелегко. Я хочу, щоб ти знав, що мені не байдуже".

Відсутність чуйності притаманна багатьом людям. Людину, яка переживає глибокі емоційні страждання, не втішить фраза: „Минулого року було набагато гірше" або „Те, що трапилося з Тимофієм, було ще жахливішим". Замість того, щоб висловити співчуття, таке твердження завдає людині ще більше болю та страждань. У такий час людям необхідна ваша чуйність та співчуття.

Почуття різних людей відрізняються, адже вони виросли в різних сім'ях, мають різний характер та різні потреби. Проте всі ми маємо чимало спільного. Усім нам притаманні радість, злість, любов, сум, відчай тощо. Ці почуття мають різну глибину та виявляються по-різному. Немає стандарту щодо того, як різні люди повинні почувати себе в схожих ситуаціях. Кожна людина по-іншому виражає свої емоції. Найважче — це навчитися правильно знаходити шлях до сердець інших людей.

Можливо, ви ніколи не були в ситуації, у якій зараз знаходиться ваш друг, який потребує допомоги. Але це не повинно заважати вам прийти йому на допомогу. Спробуйте уявити почуття, які переживає ця людина. Тільки те, що ви ніколи не були в незнайомому колективі, не означає, що ви не переживали розчарування, образи чи самотності. Уявляючи себе на місці друга, ви можете відчути те, що відчуває він.

Кілька порад

- Виявіть свою повагу до друга тим, що знайдете час вислухати його.
- Не нав'язуйте своєї думки, намагайтеся поставити себе на його місце.
- Не порівнюйте почуття іншої людини з власними.
- Допоможіть йому відвернутися від проблем.

Для нас надзвичайно важко підносити почуття оточуючих вище за власні та намагатися зрозуміти проблеми інших. Розвиваючи в собі таку якість характеру як співчуття, ви навчитеся полегшувати тягар тих, хто живе поряд із вами.