

## Артикуляційна зарядка –

вправи для тренування органів артикуляції (губ, язика, нижньої щелепи), необхідні для правильної звуковимови.

## Чашечка



Посміхнутися, відкрити рот, висунути язик, тягнути його до носу. Загнути края язика у формі «чашечки». Тримати 5 -10 секунд.

# Лопатка



Широкий язик висунути, розслабити, покласти на нижню губу. Слідкувати за тим, щоб язик не тремтів. Протримати язик у такому положенні на рахунок від 1 до 10.

# Маляр



Посміхнутися, відкрити рот і «пофарбувати» кінчиком язика тверде піднебіння, роблячи рухи язиком вперед-назад.

# Посмішка



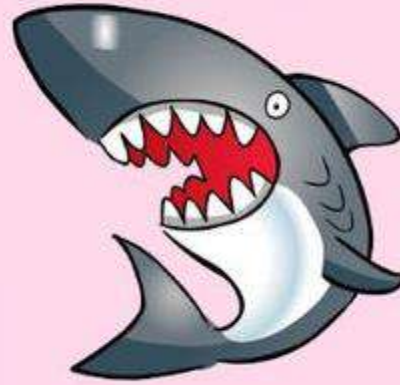
Рот закритий, губи зімкнені, посміхнутися.  
Утримувати губи у такому положенні 5-10 секунд.

# Рибка



Губи витягнути трубочкою вперед, як під час вимовляння звуку [У]. Змикати та розмикати губи.  
Повторити 5-10 разів.

# Акула



Широко відкрити рот, як під час вимовляння звуку [А]. Порухати нижньою щелепою вліво - вправо.

# Гойдалка



Посміхнутися, відкрити рот. Підняти язик за верхні зуби, потім опустити за нижні.  
Повторити 5-10 разів.

# Трубочка



Відкрити рот, витягнути язик, згорнути края язика трубкою. Утримувати язик у такому положенні 5-10 секунд.

# Чистимо зубки



Посміхнутися, трохи відкрити рот. Кінчиком язика «почистити» з внутрішньої сторони верхні, потім нижні зуби.



# Вітрило



Відкрити широко рот. Підняти язик до верхніх зубів внутрішньої сторони. Утримувати язик у такому положенні 5-10 секунд.

# Гармошка



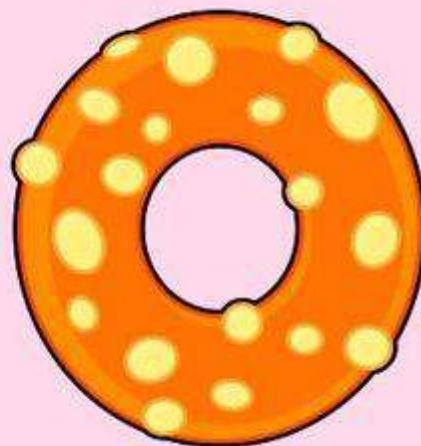
Посміхнутися, трохи відкрити рот, присмоктати язик до верхнього піднебіння, не відпускаючи язика, закривати і відкривати рот.

# Грибочок



Посміхнутися, трохи відкрити рот, присмоктати широкий язик всією площиною до піднебіння і відкрити рот.

# Бублик



Злегка витягнути округлені губи вперед, як під час вимовляння звука [O]. Утримувати губи в такому положенні 5-10 секунд.

# Смачне варення



# Мавпочка



Широко відкрити рот, висунути язик. Нижню щелепу тягнути вниз, а язик до підборіддя. Утримувати язик у такому положенні 5-10 секунд.

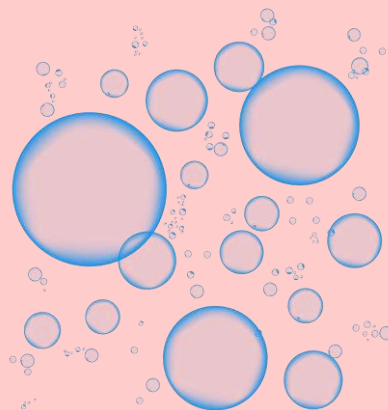


# Гарячі млинці



Відкрити трохи рот, покласти язик на нижню губу і спокійно дути по середині язика. Вдихати через ніс, видихати через рот. Повторити 4-6 разів.

# Бульбашки



Рот закритий, нижня щелепа не рухається. Глибоко вдихнути носом, надути щоки і повільно видихнути злегка відкритим ротом. Повторити 4-6 разів.

# Фокус



Покласти на носик шматочок ватки. Язик у формі «чашечки» примкнути до верхньої губи і зробити повільний довгий видих, здуваючи ватку з носа.

Повторити 3-6 разів.

# Гірка



Відкрити рот, кінчиком язика тиснути в нижні зуби.

Язик вигнути дугою. Утримувати язик у такому положенні 10-15 секунд.

# Парканчик



Посміхнутися, щоб були видні верхні і нижні зімкнуті зуби, як під час вимовляння звуку [І].  
Утримувати губи у такому положенні 5-10 секунд.

# Ігри для розвитку мовного дихання

Дихальні вправи використовуються з метою вироблення струменя повітря, необхідного для вимови звуків.

Перед початком виконання дихальних вправ необхідно провітрити приміщення. Під час виконання вправ стежити, щоб дитина дихала діафрагмою. Під час вдиху живіт випинається, плечі не піднімаються.

