

Тема : «Правила поведінки за столом»

Мета :

- Продовжувати навчання дітей правилам хорошого тону під час їжі;
- Продовжити формувати навички поведінки за столом;
- Закріпити правила поведінки в їдальні.

Задачі :

- Закріпити уявлення дітей про правила поведінки за столом;
- Розширити знання учнів про необхідність дотримання цих правил;
- Виховувати у школярів навички культури поведінки під час прийому їжі.

Вступ

Діти, мабуть кожному з вас відомо, що правила поведінки за столом – це одна із частин, якої повинна дотримуватись вихована та культурна людина. Цих правил потрібно дотримуватися та поважати оточуючих.

Адже від того, як ви себе поведете за столом, можна судити про ваше виховання в цілому. І щоб не потрапляти в незручну ситуацію перед оточуючими, потрібно знати правила етикету поведінки за столом під час їжі.

Існують певні правила поведінки за столом, які потрібно знати, і їх дотримуватися. Необхідність таких правил виникла з поваги до тих, з ким ти сидиш за одним столом, чи до людей, які вас запросили в гості.



Правильне розміщення за столом



Правильне утримання виделки та ножа

Чого не можна робити за столом :

- **Не починайте їсти, поки всі присутні не одержали їжу і не сіли за стіл;**
- **Не вставайте з-за столу до того, поки прийом їжі не закінчили і всі інші;**
- **Некультурно розмовляти з набитим ротом;**
- **Не можна ставити лікті на стіл;**
- **Не качайтеся на стільці за столом;**
- **Категорично забороняється розмахувати руками, тримаючи прибори та направляти їх на сусідів, які сидять поруч;**
- **Не пережовуйте їжу з відкритим ротом;**
- **Не відкушуйте одразу великий шматок їжі.**



Правила, яких потрібно дотримуватися під час прийому їжі :

- **Перед тим, як почати їсти, покладіть серветку собі на коліна;**
- **Першими за обідній стіл потрібно пропустити дівчат;**
- **Сидіти за столом потрібно правильно: спина рівна, ноги на підлозі;**
- **Не розмовляйте під час їжі з повним ротом;**
- **Лікті не повинні перебувати на столі;**

- Щоб запобігти проливанню напоїв, скляні стакани або ємності потрібно тримати обома руками;
- Якщо їжа гаряча, то дочекайтеся поки вона трохи охолоне;
- Під час розмішування цукру не дзвенить ложками, а робить це тихо;
- Передавати хліб або якусь страву потрібно зліва на право;
- Кашляти та чихати потрібно відвернувшись від столу та прикривши рота серветкою;
- Користуйтесь серветкою, витираючи рот чи руки;
- Вставати із-за стола потрібно справа від стільця.
- Прибирай за собою брудний посуд;
- По закінченню їжі подякуйте тим, хто вас нагодував;



Завдання :

- Що потрібно обов'язково зробити, перш ніж сісти за стіл?
- Чому не можна класти лікті на стіл?
- В якій руці потрібно тримати виделку, а в якій ніж?
- Як потрібно передавати столові прибори?
- Як ви думаєте, навіщо знати правила поведінки за столом?
- Куди потрібно покласти столові прибори, якщо ви закінчили прийом їжі?
- Як би ви вчинили, якщо у вас випадково впала ложка на підлогу?