

**Психологічний  
супровід учасників освітнього процесу  
в умовах воєнного стану в Україні**

**Інформація про психологічну допомогу в умовах війни**

1. Вінницька область <a href="https://vinps.vn.ua/?p=2901">https://vinps.vn.ua/?p=2901</a>
2. Волинська область <a href="https://www.facebook.com/HELP.VOCSPD/">https://www.facebook.com/HELP.VOCSPD/</a> (мережа Facedook)
3. Дніпропетровська область <a href="http://centrpsiholog.blogspot.com/p/blog-page_26.html">http://centrpsiholog.blogspot.com/p/blog-page_26.html</a>
4. Донецька область <a href="https://dnmcps.com.ua/25-03-2022-uchast-v-onlayn-naradi-dnuimzo-dlya-dyrektoriv-oblasnykh-navchalno-metodychnykh">https://dnmcps.com.ua/25-03-2022-uchast-v-onlayn-naradi-dnuimzo-dlya-dyrektoriv-oblasnykh-navchalno-metodychnykh</a>
5. Житомирська область <a href="https://www.zippo.net.ua/index.php?page_id=564">https://www.zippo.net.ua/index.php?page_id=564</a>
6. Закарпатська область <a href="http://zakinppo.org.ua/kafedri/kafedra-pedagogiki-tapsihologii/publikacii-vikladachiv/6904-psihologija-vijni">http://zakinppo.org.ua/kafedri/kafedra-pedagogiki-tapsihologii/publikacii-vikladachiv/6904-psihologija-vijni</a>
7. Запорізька область <a href="https://centrpsiholog.blogspot.com/p/blog-page_26.html">https://centrpsiholog.blogspot.com/p/blog-page_26.html</a>
8. Івано-Франківська область <a href="https://www.ippo.if.ua/predmety/ocppsr/index.php?r=site/index">https://www.ippo.if.ua/predmety/ocppsr/index.php?r=site/index</a>
9. Київська область <a href="http://bilatserkva-cppsvr.kiev.sch.in.ua/krizove_reaguvannya/">http://bilatserkva-cppsvr.kiev.sch.in.ua/krizove_reaguvannya/</a>
10. Кіровоградська область <a href="http://koipppo.in.ua/ppsr/">http://koipppo.in.ua/ppsr/</a>
11. Луганська область <a href="http://loipppo.edu.ua/psychological-service/news/6528-pershapsykhologichna-dopomoha-liudiam-iaki-perezhyly-kryzovu-sytuatsiiu">http://loipppo.edu.ua/psychological-service/news/6528-pershapsykhologichna-dopomoha-liudiam-iaki-perezhyly-kryzovu-sytuatsiiu</a>
12. Львівська область <a href="http://loipppo.lviv.ua/news/List-vchitel-v--tal-yskoi--stor-i-do-ukrainskihkoleg-publication/">http://loipppo.lviv.ua/news/List-vchitel-v--tal-yskoi--stor-i-do-ukrainskihkoleg-publication/</a>
13. Миколаївська область <a href="https://moipppo.mk.ua/novyny/plyve-kacha-i-anhely-letiat/#more5862">https://moipppo.mk.ua/novyny/plyve-kacha-i-anhely-letiat/#more5862</a> <a href="https://www.facebook.com/moipppo.official/">https://www.facebook.com/moipppo.official/</a> (мережа Facedook)
14. Одеська область <a href="https://ppko.odessaedu.net/">https://ppko.odessaedu.net/</a> <a href="https://www.facebook.com/946471355557467/posts/1811977629006831/">https://www.facebook.com/946471355557467/posts/1811977629006831/</a> (мережа Facedook)
15. Полтавська область <a href="http://pano.pl.ua/pidrozdily/tsentr-praktychnoi-psykhologii-isotsialnoi-roboty">http://pano.pl.ua/pidrozdily/tsentr-praktychnoi-psykhologii-isotsialnoi-roboty</a> <a href="https://www.facebook.com/poipppo">https://www.facebook.com/poipppo</a> (мережа Facedook)
16. Рівнеська область <a href="http://rosvita.rv.ua/2013-09-10-06-10-48.html">http://rosvita.rv.ua/2013-09-10-06-10-48.html</a>
17. Сумська область <a href="http://nmcps.sumy.sch.in.ua/informaciya_pro_zaklad/">http://nmcps.sumy.sch.in.ua/informaciya_pro_zaklad/</a> Тимчасово проблеми із сайтом
18. Тернопільська область <a href="http://nmcpsr.blogspot.com/">http://nmcpsr.blogspot.com/</a>

19. Харківська область <a href="http://edu-post-diploma.kharkov.ua/?page_id=9458">http://edu-post-diploma.kharkov.ua/?page_id=9458</a> Тимчасово проблеми із сайтом
20. Херсонська область Сайт тимчасово не працює
21. Хмельницька область <a href="https://hoippo.km.ua/?p=5289">https://hoippo.km.ua/?p=5289</a>
22. Черкаська область <a href="http://oipop.ed-sp.net/?q=node/12687">http://oipop.ed-sp.net/?q=node/12687</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/1310246369325912/?ref=share">https://www.facebook.com/groups/1310246369325912/?ref=share</a> (мережа Facedook)
23. Чернігівська область <a href="https://choippo.edu.ua/?page_id=90">https://choippo.edu.ua/?page_id=90</a> Сайт тимчасово не працює
24. Чернівецька область <a href="http://iprobuk.cv.ua/?p=8637">http://iprobuk.cv.ua/?p=8637</a>
25. м. Київ <a href="https://sites.google.com/site/nmcppippo/golovna">https://sites.google.com/site/nmcppippo/golovna</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/124176988169440">https://www.facebook.com/groups/124176988169440</a> (мережа Facedook)
26. ДНУ «ІМЗО» <a href="https://imzo.gov.ua/psycholohichnyj-suprovid-ta-sotsialnopedahohichna-robota/materialy-dlia-vykorystannia-v-roboti-pid-chas-voiennykh-diy/">https://imzo.gov.ua/psycholohichnyj-suprovid-ta-sotsialnopedahohichna-robota/materialy-dlia-vykorystannia-v-roboti-pid-chas-voiennykh-diy/</a>
27. Український науково-методичний центр практичної психології і соціальної роботи НАПН України <a href="https://psyua.com.ua/">https://psyua.com.ua/</a> <a href="https://www.facebook.com/UNMCPPSR">https://www.facebook.com/UNMCPPSR</a> (мережа Facedook)

### **Контакти щодо психологічної підтримки**

Цілодобова лінія психологічної підтримки «Між нами» Львівський міський центр соціальних служб— 0800307305. Дзвінки з будь-яких операторів — безкоштовні.

Цілодобова безоплатна правова допомога /Free Legal Aid. - 0 800 213 103. Консультування з правових питань.

- Центр психосоціальної підтримки НаУКМА та БО «Голоси дітей». Гаряча лінія для дітей (08.00 – 22.00): 096 039 22 58; 099 198 57 95; 063 558 12 82.
- Гаряча лінія НУО «Людина в біді» Безкоштовні психологічні консультації (24/7) 0 800 210 160.
- Центр-Ресурс Професіонал. Системний сімейний психотерапевт. 09.00 – 20.00 тел у Польщі +4873 311 52 96. Вайбер, телеграм: (067)-718-99-66 (063)-721-04-63 (066)-219-09-73.

- Сильне емоційне потрясіння, стрес, відчуття небезпеки можуть викликати у вашої дитини психологічну травму. Читайте нижче, як визначити, що у вашої дитини психологічна травма, та як ви можете їй допомогти. Якщо дитині потрібна допомога спеціаліста - можна звертатися на дитячу гарячу лінію нашого партнера Ла Страда-Україна/La StradaUkraine, яка працює в онлайн режимі. Щоб отримати консультацію пишть:

Фейсбук - <https://www.facebook.com/childhotline.ukraine/>

Інста - [https://www.instagram.com/childhotline\\_ua](https://www.instagram.com/childhotline_ua)

Telegram - @CHL116111

Безкоштовна інтернет-платформа психологічної допомоги "Розкажи мені". Для отримання допомоги потрібно коротко описати свій запит і надіслати заявку за цим посиланням (<https://tellme.com.ua>)

Модератори платформи підберуть спеціаліста, і він якнайшвидше зв'яжеться з вами. Консультації проводяться безкоштовно у режимі онлайн.

Крім того, команда Інституту когнітивного моделювання зі співпраці з кафедрою медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені Богомольця та спеціалістами проекту "Друг" розробила бот першої психологічної допомоги. Він стане в нагоді в перші години після травматичної події - з ним можна ознайомитися, перейшовши за посиланням ([https://t.me/friend\\_first\\_aid\\_bot](https://t.me/friend_first_aid_bot))